

Viste le numerose richieste, riproponiamo il

CORSO DI CUCINA VEG e SENZA GLUTINE

con **FRANCESCA GREGORI**

Francesca da anni si occupa di cucina vegetariana e senza glutine. Organizza laboratori di cucina e tiene corsi per professionisti e privati. Ha ideato e avviato un progetto molto seguito di cucina e nutrizione vegana e senza glutine:

www.themindfultomato.com

**Il corso si svolgerà in 4 serate a Trento - Via Conci, 84
 (vicino alla gelateria Alle Torri):**

LABORATORIO DI CUCINA VEGANA	Lunedì 2 maggio
LABORATORIO SULLE SPEZIE	Lunedì 9 maggio
LABORATORIO DI INTRODUZIONE ALLA CUCINA SENZA GLUTINE (cereali, pseudo-cereali e loro derivati)	Lunedì 23 maggio
LABORATORIO DI DOLCI VEG E SENZA GLUTINE	Lunedì 30 maggio

Ciascun laboratorio prevede una parte teorica e una pratica (si cucina e si assaggia!). I primi due laboratori prevedono un menù completo (dall'antipasto al dolce), gli altri due hanno menù specifici a seconda dell'argomento.

Durata laboratori: 19.30 - 22.00 circa

Massimo 15 iscritti per serata - Non serve portare nulla

	costo <u>4 lezioni</u>	costo <u>2 lezioni:</u> 2 e 9 oppure 23 e 30 maggio
SOCI ASTeL	€ 72,00	€ 40,00
NON SOCI	€ 92,00	€ 50,00

ISCRIZIONI : ENTRO VENERDI' 22 APRILE con mail info@astelapss.it
 Info: Nicoletta Copat (mail aziendale)