

In Ciociaria



28 APRILE: PARTENZA – AREZZO - FIUGGI

Partenza alla volta di Arezzo, con sosta per il pranzo libero lungo il percorso. All'arrivo incontro con la guida e visita di questa città di origine antichissima, importante centro etrusco e poi romano, sede di Diocesi cristiana già nel IV secolo, occupata dai Longobardi alla fine del VI sec d.C. e fortemente condizionata da questa popolazione. Arezzo nel Medioevo divenne un potente libero Comune, spesso guidato dai suoi vescovi, che erano Conti del Sacro Romano Impero. Fu in lotta con Siena, ma soprattutto con Firenze, che la assoggettò nel 1384. Da questa data, tranne due estese ribellioni, nel 1502 e 1529-1530, la sua storia confluisce con quella della città dominante e poi con quella della Toscana. L'attuale centro storico conserva ancora tutto il fascino dell'illustre passato e i suoi principali monumenti sono arricchiti dalle opere di grandi artisti medievali e rinascimentali, come Cimabue, Piero della Francesca, Andrea della Robbia e Giorgio Vasari. Arezzo, città natale anche del grande poeta Francesco Petrarca, ha conosciuto una fama internazionale pure come set cinematografico di alcune scene del film di Roberto Benigni "La vita è

Bella", vincitore nel 1999 di 3 premi Oscar. Arezzo, moderna ed industriale, città d'arte del passato e del presente, dove la geniale creatività aretina si esprime negli antichi sapori della cucina,

Papa che indisse nel 1300 il primo giubileo della storia. Splendida la Cattedrale romanica del 1077, rimaneggiata in forme gotiche nel '200, la cripta, definita la "Cappella Sistina del medioevo" con affreschi del periodo 1231/1255. Passeggiata nel centro storico, rigorosamente medioevale: il Palazzo Civico, la Casa Barnekow ed il Palazzo di Bonifacio VIII con la sala del famoso schiaffo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN DOPPIA

Con 40 partecipanti soci € 450,00 non soci € 560,00

Con 45 partecipanti soci € 420,00 non soci € 530,00

Con 50 partecipanti soci € 390,00 non soci € 500,00

Supplemento camera singola € 90.00

LA QUOTA COMPRENDE

- Bus A/R dalla località convenuta.
- Sistemazione in hotel come da proposta, base camera doppia
- Pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno (pasti a 3 portate, abbondanti e di qualità con alcuni piatti tipici regionali)
- Bevande ai pasti in misura di ¼ vino e ½ minerale pp/pasto
- Visite guidate come da programma: HD il 1° e ultimo gg e FD il 2°, 3° e 4° giorno
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

Assicurazione annullamento pari al 6% del totale del viaggio da stipularsi al momento della prenotazione, tasse di soggiorno locali da pagare in hotel e tutti gli ingressi (salvo ove diversamente specificato), facchinaggi e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

nell'artigianato di qualità, nella vocazione turistica e nell'esperienza orafa che l'ha resa famosa in tutto il mondo, come città dell'oro. Al termine della visita si prosegue per Fiuggi; sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

29 APRILE: ANAGNI - ALATRI

Prima colazione in hotel. Partenza per Anagni città dei Papi, teatro degli avvenimenti più importanti del Medioevo, fu patria di ben quattro Papi. Tra questi Bonifacio VIII, il

per Alatri, antica città Ernica fondata secondo la leggenda di Saturno, tra i centri ciociari più ricchi di storia. Visita dell'Acropoli (VI sec. a.C) uno dei più perfetti e meglio conservati complessi di mura ciclopiche esistenti in Italia. Sulla sua sommità si leva la Cattedrale dove è conservato il miracolo dell'Ostia incarnata. Proseguimento delle visite con la Chiesa di S.Maria Maggiore di stile romanico-gotico, Del Palazzo Gottifredo, costruzione gotica del

dal **28 Aprile**
al **2 Maggio** con



XIII sec sede del Museo Civico, della romanica chiesa di s.Francesco. Rientro a Fiuggi, cena e pernottamento

30 APRILE: VEROLI - FERENTINO

Prima colazione in hotel, partenza per Veroli, uno dei centri della Ciociaria più ricchi di storia, arte e cultura. Dell'epoca pre-romana rimangono testimonianze di Mura Poligonali nella Rocca di San Leucio mentre all'epoca romana, risalgono i Fasti Veruliani (I sec. d.c.), straordinario calendario in pietra delle festività romane. Visita del centro storico con la Basilica di San Salome, dove si trova la Scala che gode degli stessi privilegi di quella di San Giovanni in Laterano a Roma, della

centinaia di erbe che crescono spontanee sui Monti Ernici, e della Chiesa Romanica di S.Erasmo, dove è conservata la grande tela di Taddeo Kuntze che ricorda l'incontro a Veroli dell'ambasciatore di Federico Barbarossa con Papa Alessandro III.

Passeggiata lungo Borgo S. Croce un tempo quartiere artigiano della città. Sosta presso frantoio della zona per una degustazione a base di pane casereccio ed olio extra vergine d'oliva. Ritorno a Fiuggi per il pranzo. Pranzo in ristorante, partenza per Ferentino, città Ernica di origine antichissima, che

1 MAGGIO: TRISULTI - CASAMARI - FUMONE

Dopo la colazione in hotel, partenza per la Certosa di Trisulti, complesso monastico cistercense, immerso nel verde dei boschi ai piedi del monte Rotonaria, fondato da Innocenzo III nel 1204. Splendida l'Antica Farmacia delle Erbe, dove si possono ammirare i vasi in terracotta maiolicata che contenevano spezie, unguenti, medicinali, droghe, risalenti al XII secolo. Degustazione di liquori tipici prodotti con le erbe dei monti Ernici. Quindi partenza per l'Abbazia di Casamari, che nella storia dell'architettura è un capolavoro stilistico delle forme gotico-cistercensi in Italia. Di notevolissimo interesse la Chiesa, la Sala Capitolare, il Refettorio ed il Chiostro. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per Fumone. Questo paesino è dominato dalla Rocca in cui fu tenuto prigioniero il Papa Celestino V. Il Castello, una fortezza di oltre mille anni rimasta integra...entrando a Fumone si entra nel Medioevo. Cena in locale tipico con servizio in costume ciociaro d'epoca e organetto. Rientro in hotel e pernottamento.



conserva ancora ben visibile la cerchia di mura megalitiche lunga circa 2 chilometri con dodici porte. Visita del mercato romano I sec a.C. inserito entro le mura della possente Acropoli in opera poligonale e sul cui piazzale si erge il Duomo romano del XI sec ed il Vescovado del XIII. Di particolare bellezza la chiesa di S.Maria Maggiore, primo esempio di architettura cistercense in Italia.

Visita del teatro romano e della Porta Sanguinaria il cui nome evoca alla memoria terribili guerre tra ernici e romani. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2 MAGGIO: SUBIACO - TRENTO

Prima colazione in hotel. partenza per Subiaco. Di grande interesse artistico e religioso il Monastero di Santa Scolastica, unico superstite dei tredici fondati nella zona da San benedetto prima che si trasferisse a Montecassino. Vasto complesso di edifici accentrati attorno ai tre chiostri e alla chiesa dominante con il suo campanile romanico. Visita del Sacro Speco o Monastero di San benedetto, sorto nel XII sec. sopra la grotta dove il Santo passò i primi anni di vita monastica. Splendidi gli affreschi medioevali che ornano le numerose celle e grotte del complesso monastico. Pranzo in ristorante. Rientro a Trento con arrivo in serata.

ISCRIZIONI

Solo con mail a info@astelapss.it

Avendo cura di indicare: nome e cognome, luogo e data di nascita, indirizzo completo, codice fiscale, numero di carta di identità o passaporto (data di emissione e data di scadenza), numero di cellulare.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È RICHIESTO UN ACCONTO DI € 150,00 per persona da versare direttamente sul conto della Neverland Srl (le indicazioni sul bonifico saranno fornite a riscontro della mail di iscrizione). Per l'eventuale l'assicurazione ulteriori € 30,00

Prelazione per soci e famigliari (marito/moglie/fidanzato/a/figli) fino al 3 marzo 2017



cattedrale di Sant'Andrea che con la sua elegante facciata abbellisce la piazza principale del paese, dell'interessante Museo delle Erbe dove sono raccolte e classificate le