

Provenza e Costa Azzurra alla scoperta dei borghi e dei profumi

25-29 aprile 2016

5 giorni/4 notti



PROGRAMMA PROVVISORIO

Giorno 1: TRENTO/SAINT PAUL DE VENCE/GORGES DU VERDON

partenza da Trento verso la Francia. Sosta a **Saint-Paul de Vence** per una passeggiata libera nel pittoresco villaggio fortificato. Proseguimento e sistemazione nel tardo pomeriggio presso l'hotel zona Lago St Croix/Gorges du Verdon. Drink di benvenuto cena e pernottamento

Giorno 2: MOUSTIERES LE SAINTE MARIE/ROUSSILLON/GORDES

Prima colazione in hotel. La mattina visita di **Moustiers Sainte Marie**, meraviglioso villaggio arroccato nel mezzo di due maestose rupi rocciose, spesso paragonato a un presepe con la sua stella sospesa nel vuoto. Questo borgo **diviso in due dal torrente è davvero magico e potrete respirare un'atmosfera deliziosa, passeggiando fra le viuzze strette in salita ammirando le 15 botteghe di faiences, ovvero le maioliche smaltate.** Pranzo libero. Nel pomeriggio visita del paese di **Roussillon** nel massiccio del Luberon. Questo villaggio dalle calde tonalità delle sue rocce è uno **dei più affascinanti della regione. Le case e l'ambiente di Roussillon si confondono grazie alle tante sfumature rossastre e ocra della terra estratta dalle cave vicine.** Passaggio per il suggestivo **Sentiero d'ocra** a pochi minuti dal paese. In seguito visita di **Gordes** splendido villaggio arroccato su uno sperone di roccia tornato alla ribalta del turismo grazie a un film girato nella sua piazza principale, *Un'Ottima Annata* con Russel Crowe. Sistemazione nel tardo pomeriggio presso l'hotel situato a pochi km da Avignone. Cena e pernottamento

Giorno 3: LES BAUX DE PROVENCE/SAINT REMY DE PROVENCE

Prima colazione in hotel. Appuntamento con la guida e partenza verso **Baux de Provence**: la fortezza in gran parte distrutta nel 1633 suscita un fascino senza tempo e dalle mura è possibile ammirare un paesaggio e un panorama meravigliosi. Pranzo libero

Nel pomeriggio visita di una **proprietà vinicola della zona e degustazione di alcuni vini locali**. Proseguimento **per Saint Rémy de Provence**, tradizionale paesino provenzale nel cuore del Parco Naturale Regionale delle Alpilles e visita. e rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Giorno 4: MUSEO DELLA LAVANDA/ST. MAXIMIN LA SAINTE BAUME/CANNES Prima colazione in hotel e partenza verso Coustellet per una visita di 1 ora del celebre **Museo della Lavanda**. Si potrà assistere alla storia della distillazione di questa pianta millenaria, scoprendone gli utilizzi in farmacia e profumeria da oltre 4.000 anni. Partenza verso **St Maximin la Sainte Baume**, vivace città provenzale,



celebre per la sua basilica in stile gotico del XIII secolo nella cui cripta sono custodite le reliquie di Santa Maria Maddalena. È considerato il terzo sepolcro più importante della cristianità dopo quello di Gesù a Gerusalemme e di San Pietro a Roma. Pranzo LIBERO nel corso della giornata. Proseguimento verso Cannes; Sistemazione in hotel in zona CENTRALE, cena e pernottamento

Giorno 5: CANNES/EZE' E RITORNO A CASA

Prima colazione in hotel e partenza direzione Italia. Sosta nello splendido borgo medievale di **Eze**, arroccato su una rupe con una fantastica vista sul mare. Salita di circa 10 minuti fino ai resti del castello da cui si gode una vista mozzafiato. Eze ospita anche i laboratori di Fragonard con visita

guidata interna sarà una scoperta sulle tecniche di creazione dei prodotti Fragonard.

Proseguimento per Trento. Pranzo LIBERO lungo il tragitto.

La gita sarà confermata con un minimo di 40 partecipanti

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA

soci ASTel €450,00 (supplemento singola 130€)

non soci €495,00 (supplemento singola 130€)

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È RICHIESTO UN ACCONTO DI € 100,00 per persona

iscrizioni riservate a soci e famigliari fino al 25 FEBBRAIO 2016

La quota comprende:

- viaggio in pullman gran turismo
- hotel: 2* GORGES DU VERDON/3* ad AVIGNONE/4* a CANNES
- La mezza pensione dalla cena del giorno 1 alla prima colazione del giorno 5, bevande INCLUSE ¼ vino ½ acqua
- le visite come da programma
- 1 guida-accompagnatrice in lingua italiana in Provenza
- visita guidata al museo della lavanda

Visita e degustazione di vini in una cantina provenzale

Visita di 1h nel Museo della Lavanda di Coustellet, visita di 1h30 alla basilica e al chiostro di St Maximin la Sainte Baume, visita allo stabilimento Fragonard

-Il pacchetto non include

- tutto ciò che non è menzionato in " la quota comprende"
- e l'assicurazione annullamento facoltativa 38€ circa

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

info@astelapss.it

Luca Dalsass (Day Surgery Villa Igea) luca.dalsass@apss.tn.it

www.astelapss.it

