ASTeL
Associazione Sport e Tempo Libero
dei dipendenti dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

propone a soci e familiari un'altra uscita con l'AMM Maurizio Fernetti

TREKKING di 2 giorni tra le Dolomiti di CORTINA sull'Alta Via n. 1

Domenica 22 e Lunedì 23 SETTEMBRE 2024

Programma:

1° giorno: Passo Giau - Mondeval - Rifugio Croda da lago - Palmieri: 8 km di lunghezza, durata 3 h (di solo cammino, senza contare le pause), dislivello 350 m + e 527 m -

2° giorno: Rifugio Croda da lago - Palmieri - 5 Torri - Passo Giau: 11 km, 5 h, 820 m + e 650 m -

Questo trekking ci condurrà in zone poco battute, dall'alto valore paesaggistico, naturalistico e storico nel cuore delle Dolomiti venete.

Per tutto il tragitto ci accompagnerà la spettacolare vista delle più famose vette dolomitiche: la Marmolada, il gruppo di Sella, la Croda Rossa, il Cristallo e il famoso Sorapis, fino al Pelmo e il Civetta.

Difficoltà E, ma percorso su sentiero irregolare, sassoso ed erboso e in quota.

E' richiesto buon allenamento, un po' di esperienza, equipaggiamento adeguato all'ambiente montano e il necessario per il pernottamento in rifugio (sacco lenzuolo).

Fondamentale una corretta autovalutazione.

Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteorologiche.

Si raccomanda di indossare calzature adatte al trekking e abbigliamento adeguato alle temperature del periodo.

QUOTA DI ISCRIZIONE: SOCI € 25 – NON SOCI € 37 - Max 18 persone
La quota non comprende le spese del rifugio (pasti e pernottamento)
ISCRIZIONI a *info@astelapss.it*, indicando nominativo e numero di telefono entro venerdì 9 agosto per poter prenotare i posti in rifugio

www.astelapss.it