Associazione Sport e Tempo Libero
dei dipendenti dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

propone a soci, colleghi e familiari la

# IL PICCOLO CANADA

## Trekking in Alta Val di Non

# Sabato 24 Ottobre 2020

Accompagnati da una Guida di Media Montagna, cammineremo tra boschi di larici, abete rosso, malghe, radure, prati, su facili sentieri e strade forestali.
Un percorso di circa 3 ore e 350m. di dislivello.
Il ritrovo sarà indicativamente alle 8.45 nel parcheggio antistante l'imbocco della galleria per la Val d'Ultimo nel comune di Proves, e sarà precisato nella mail di conferma qualche giorno prima.

Al termine pranzo tipico presso la Malga Cloz, m.1732 con menu a scelta tra:

| | ***…con a scelta 2 delle specialità elencate sotto*** |
|---|---|
| Polenta, crauti con canederlo allo speck | Spezzatino di manzo |
| *oppure* | Formaggio di malga alla piastra |
| Polenta con canederlotto al formaggio di malga | Carrè affumicato |
| | Porchetta ai ferri |
| | Salsiccia |
| | Costine di maiale al forno |
| Dolce, acqua, vino, caffè | |

NB: *Con questo trekking puoi partecipare al concorso fotografico* "NATURA TRENTINA"

Possibilità di libera visita nel pomeriggio ai vicinissimi e caratteristici paesini sudtirolesi di Lauregno e Proves.

**NB: MASCHERINA OBBLIGATORIA**

Si raccomanda abbigliamento e scarpe idonee per un trekking autunnale e le temperature previste per la giornata. Portarsi da bere.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: SOCI ASTeL: €.8,00 (contributo Astel € 10,00)
NON SOCI: €.18,00

**ISCRIZIONI (con scelta menù) entro martedì 20 ottobre**

***solo con mail ad info@astelapss.it***