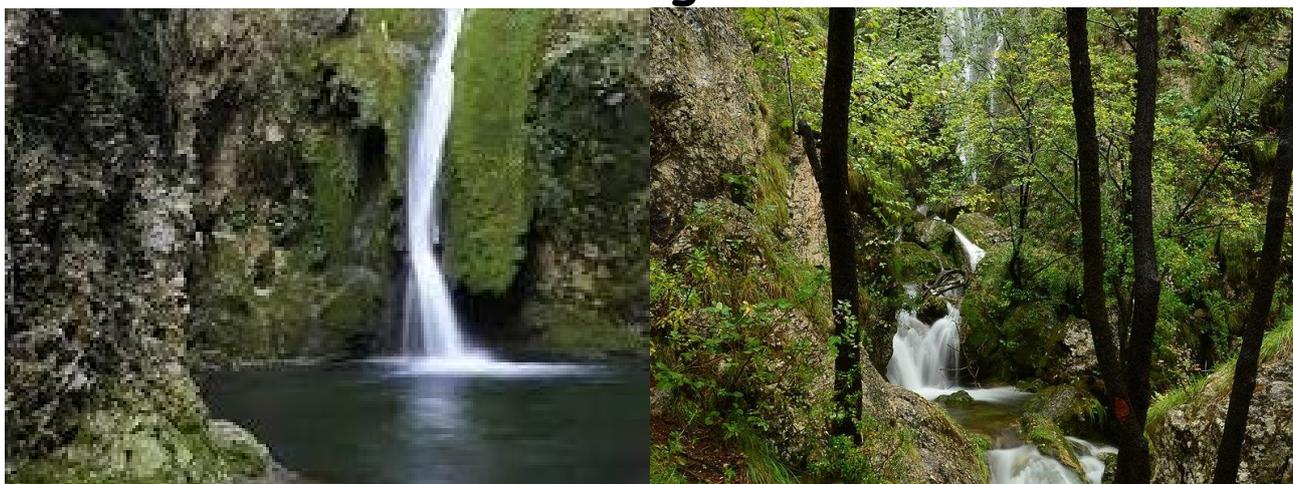


propone a soci e familiari un'iniziativa inedita:

## RIVER TREKKING

sabato 15 luglio alle ore 9



*Insieme all'accompagnatore di media montagna Luca Stefenelli, affronteremo questa suggestiva escursione di medio impegno, che richiede di sapersi muovere su terreni sconnessi. Cammineremo infatti nel greto del torrente Centa. Il dislivello e la distanza sono minimi (entreremo nella forra del Centa per circa 3 km, ritorno escluso), ma dovremo camminare nel torrente e superare due facili salti di roccia con l'ausilio di una piccola corda fissa (non è difficile nè pericoloso, ma richiede un minimo di abilità).*

*Sono obbligatori i bastoncini da trekking e una paio di scarpe/sandali di ricambio: **si camminerà infatti nell'acqua!***

*Oltre a visitare la forra del Centa, andremo anche a vedere la bellissima cascata del Valimpach.*

*Al termine dell'escursione, verso le ore 14, ci sposteremo all'agritur Martinelli per il pranzo. Possibilità di scegliere fra 2 menù:*

- 3 primi + contorni + dolce + bevande + caffè: 15 € soci - 25 € non soci
- 4 secondi + contorni + dolce + bevande + caffè: 20 € soci - 30 € non soci

**Ritrovo:** alle 9 a Centa San Nicolò.

*Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteorologiche.*

*Si raccomanda di indossare calzature adatte al trekking e abbigliamento adeguato alle temperature del periodo.*

**QUOTA DI ISCRIZIONE (escluso pranzo): SOCI/NON SOCI 5 euro**  
ISCRIZIONI a [info@astelapss.it](mailto:info@astelapss.it) entro giovedì 13 luglio